PLAN Y PRESUESTO ANUAL DE LAS ENTIDADES DEPORTIVAS

FEDERACION COSTARRICENSE DE RACQUETBALL

Planificación Plurianual en el eje Administrativo

1-Eje Administrativo/Operativo:

Totales Anuales de Asignacion del Recurso por PARTIDA PRESUPUESTARIA

OBJETIVOS — **Contar con una estructura administrativa en la Federación Costarricense de Racquetball, para el desarrollo deportivo y administrativo**

Metas — Contratar un Gestor Administrativo encargado de las siguientes funciones: *Organizar al menos 5 Torneos Nacionales durante el año, 2 Torneos Selectivos Infantiles - Juveniles, 2 Torneos Selectivos Selección Mayor.* Diseñar y elaborar el plan de trabajo anual de la FECORA en conjunto con la junta directiva. * Elaborar la liquidación anual del ICODER.* Organizar y desarrollar de manera eficiente las capacitaciones programadas.* Velar por la adecuada administración de los recursos de acuerdo a los lineamientos del ICODER y la ley de contratación administrativa realizando las respectivas comprar anuales. *Elaborar las actas de las reuniones de junta directiva. *Asistir a las reuniones de junta directiva y reuniones que se le solicite. * Controlar y organizar lo referente a: seleccionados, sedes, entrenadores, presupuestos, alimentación, hospedaje, traslados, seguros, entrenamientos, antes, y durante los torneos internacionales. * Organizar junto con los entrenadores los entrenamientos de seleccionados. *Desarrollar las escuelas de capacitación durante el año. Confeccionar la base de datos con los jugadores que conforman las asociaciones deportivas de Racquetball. * Llevar el control de gastos y realizar los pagos a los proveedores.* Revisar los informes técnicos de entrenadores. * Atender asuntos relacionados con el Comité Olimpico Nacional. * Organizar la logística y premiación en las finales de los torneos nacionales.

Metas — 1) Continuar con la contratación de un Asesor Legal, el cual se encargara de las siguientes funciones: emisión de certificaciones, respuestas a consultas legales, control actas de junta directiva y asambleas e impresión de las mismas, control de los libros legales. 2) Continuar con la contratación de un Contador Externo, el cual dará asesoría en Contaduría Pública mensual, se encargará de las, declaraciones de impuestos, elaboración de certificaciones contables, estados financieros.

OBJETIVOS — **Contar con recursos para cubrir el pago anual de membresías internacionales**

Metas — Realizar el pago de membresías internacionales anual a la Federación Internacional de Racquetball y a la Confederación Panamericana de Racquetball

Periodo de Planificación	Indicar el periodo de ejecución (marzo 2022 / febrero 2023)														Beneficiarios por programa		REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Rubros Recomendados	**Enero a Marzo**			**Abril a junio**			**Julio a setiembre**			**Octubre-Diciembre**			**enero - febrero**		**Hombre**	**Mujer**					
Membresías Internacionales					₡1 300 000										38	38					₡1 300 000,00
Abogado												₡282 501			1			₡282 501,00			
Contador												₡577 000			1			₡577 000,00			
Gestión																					
1 Administrativa			₡366 746	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750	₡875 750		1		₡9 999 996,00			
3																					
4																					
Total	**₡0**	**₡0**	**₡366 746**	**₡875 750**	**₡2 175 750**	**₡875 750**	**₡875 750**	**₡875 750**	**₡875 750**	**₡875 750**	**₡875 750**	**₡1 735 251**	**₡875 750**	**₡875 750**	**40**	**39**	**₡0**	**₡10 859 497**	**₡0**	**₡0**	**₡1 300 000**

Eje de Masificación:
2.1. Cobertura Nacional:

OBJETIVOS — **Desarrollar programas de Masificación introduciendo los principios de racquetball para dar a conocer este deporte**

Metas — Realizar actividades de racquetball , estableciendo programas de iniciación, inducción a los principios del racquetball, en busca de incluir a la mayor cantidad de personas en el deporte, con fines recreativos, competitivos, con escuelas, exibición del deporte.1) Se continuará con la escuela de Racquetball en Ciudad Deportiva la cual realiza clases 2 veces por semana y posee instructor fijo. Se adquirira implementos deportivos como bolas. 3) Se realizará promoción con escuelas de verano y exibición del racquetball

Periodo de Planificación	Indicar el periodo de ejecución (marzo 2022-diciembre 2022)														Beneficiarios por programa		REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Rubros Recomendados	**Enero a Marzo**			**Abril a junio**			**Julio a setiembre**			**Octubre-Diciembre**					**Hombre**	**Mujer**					
Honorarios entrenador			₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00	₡113 000,00			1			₡1 130 000			
Implementos Deportivos (bolas, anteojos)						₡200 000,00									50	20			₡200 000		
Total	**₡0**	**₡0**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡313 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡113 000**	**₡0**	**₡0**	**₡51**	**₡20**	**₡0**	**₡1 130 000**	**₡200 000**	**₡0**	**₡0**

Eje Capacitación:
3. Capacitación

OBJETIVOS — **Desarrollar talleres y charlas dirigidas a jugadores, entrenadores, preparadores fisicos, dirigentes deportivos con el objetivo para ampliar conocimientos como medio de desarrollo del racquetball**

Metas — Contratar un instructor de racquetball bajo la modalidad de servicios profesionales para que se encargue de la planificación y el desarrollo del al menos 8 talleres o charlas,los cuales se dividiran en 2 tipos de talleres: 1) Taller para entrenadores, preparadores físicos y dirigentes deportivos, 2) Taller para atletas. Los temas propuestos son los siguientes: Alfabetización física para niños de 8 a 12 años, Desarrollo del deportista, metodología, arbitraje, reglamentación, preparación fisica general, hábitos, entrenamientos, desarrollo motriz, rol de la familia en el deporte formativo y de rendimiento. Se daran 2 talleres o charlas por mes en los siguientes meses: marzo, mayo, agosto, octubre, cada taller tendrá una duración de 4 horas, para un total de 32 horas.Estos talleres o charlas son importantes para el desarrollo del deporte de racquetball de forma integral, buscando el desarrollo de atletas, entrenadores, preparadores físicos, dirigentes deportivos, como parte del proceso para la optimización del rendimiento deportivo.

Periodo de Planificación	Indicar el periodo de ejecución (mayo/2022- diciembre 2022)														Beneficiarios por programa		REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Rubros Recomendados	**Enero a Marzo**			**Abril a junio**			**Julio a setiembre**			**Octubre-Diciembre**					**Hombre**	**Mujer**					
Honorarios instructor					₡180 800,00	₡180 800,00			₡180 800,00			₡180 800,00			1			₡723 200			
Total	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡180 800**	**₡180 800**	**₡0**	**₡0**	**₡180 800**	**₡0**	**₡0**	**₡180 800**	**₡0**	**₡0**			**₡0**	**₡723 200**	**₡0**	**₡0**	**₡0**

4- Eventos Nacionales

OBJETIVOS: Organizar al menos 5 torneos nacionales, para tener un adecuado desarrollo de los atletas con el fin de conformar las selecciones nacionales.

Metas: Cubrir a nuestros jugadores con un seguro colectivo durante los eventos nacionales, alimentación, hidratación.

Metas: Adquirir al menos: 40 medallas para la premiación de: 4.1) 5 Torneos Nacionales: (medallas para 1er, 2do lugar de las siguientes categorías: AA, A, B C, Novatos, Femenino, Dobles Open, Dobles A, Dobles C, U10, U10 femenino, U12, Senior +35, Senior +50
2) Premiación Anual: Trofeos para el 1ero, 2do y 3er lugar de las siguientes categorías: AA, A, B C, Novatos, Femenino, Dobles Open, Dobles A, Dobles C, U10, U10 femenino, U12, Senior +35, Senior +50

Periodo de Planificación: Indicar el periodo de ejecución (marzo 2022- diciembre 2022)

Rubros Recomendados	Enero a Marzo			Abril a junio			Julio a setiembre			Octubre-Diciembre					Beneficiarios por Hombre	Beneficiarios por Mujer	REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Alimentación e Hidratación				₡250 000		₡250 000			₡250 000			₡250 000			130	20		₡1 000 000,00			
Seguro										₡350 000	₡400 000				130	20			₡750 000,00		
Seguros			₡260 000			₡260 000									130	20		₡520 000,00			
Total	₡0	₡0	₡260 000	₡250 000	₡0	₡510 000	₡0	₡0	₡250 000	₡350 000	₡400 000	₡250 000	₡0	₡0	390	60		₡1 520 000	₡750 000		

5- Eje Proceso de Selecciones Nacionales, Competencias Internacionales, Eventos como país Sede.

5.1- Competencias Internacionales

OBJETIVOS: Lograr que los seleccionados infantiles - juveniles participen en el Mundial Junior de racquetball

Metas: Ubicar a la selección Infantil - Juvenil en el ranking internacional, logrando participar en el Mundial Junior de Racquetball obteniendo las siguientes posiciones: tres primeros lugar individuales, dos medallas de planta, 3 medallas de bronce, un segundo lugar por equipos, 10 jugadores en el top 5, 10 jugadores en el Top 10, 15 jugadores en el top 15. Participan aproximadamente 15 países en el Mundial Junior. Logros obtenidos:4 lugar por países de un total de 13 países participantes en la categoría mayores de 12 años, 2 medallas Oro en dobles Masculino U18, y Singles femenino U16, 1 medalla Plata singles masculino 18, 1 medalla Bronce dobles femenino U16, 4to lugar por países de 9 paises participantes en la categoría menos de 12 años, 1 medalla de Oro en catagoría singles masculino U10, 1 medalla de Plata dobles masculino U10, 1 medalla de Bronce en categoría singles masculino U12. La cantidad de jugadores que participan en este Mundial es de al menos 28 atletas, al menos 3 entrenadores principales, 2 asistentes de entrenador, 1 fisioterapeuta, 1 preparador físico. Se requiere adquirir: tiquetes aereos, pago equipaje, traslados, hospedaje, alimentación, uniformes, seguros para el cuerpo técnico y seleccionados, pago de honorarios honorarios cuerpo tecnico, en la cual se daran aproximadamente 160 horas de entenamiento por entrenador, compra artículos deportivos para entrenamientos(bolas de racquetball). Las categorías que se aceptan en el Mundial son las siguientes: U18, U16, U14, U12, U10, todas en femenino y masculino, tanto en singles como en dobles.

Periodo de Planificación: Indicar el periodo de ejecución julio2022- diciembre 2022)

Rubros Recomendados	Enero a Marzo			Abril a junio			Julio a setiembre			Octubre-Diciembre					Beneficiarios por programa Hombre	Beneficiarios por programa Mujer	REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Inscripciones											₡ 5 500 000				22	11		₡5 500 000,00			
Alimentación											₡ 2 866 470				22	11		₡2 866 470,00			
Hospedaje											₡ 2 500 000				6	1		₡2 500 000,00			
Seguros internacionales										₡ 1 000 000					22	11		₡1 000 000,00			
Uniformes											₡ 2 260 000				22	11			₡2 260 000,00		
Implementación Deportiva BOLAS RACQUETBALL)									₡ 500 000						22	11			₡500 000,00		
Transporte Internacional (tiquetes aereos, maletas)									₡ 2 000 000						6	1		₡2 000 000,00			
Total	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡2 500 000	₡1 000 000	₡13 126 470	₡0	₡0	₡0	6	1	₡0	₡13 866 470	₡2 760 000	₡0	₡0

5.2- Fogueos

Cantidad de personas que practican la disciplina, Tipo de Evento, cantidad de países que participan (no menos de 4), resultados obtenidos en los últimos años en esa categoría, se debe indicar la proyección de la asistencia al evento.

Rubros aprobados por el CNDR:

OBJETIVOS:

Metas: Beneficiarios por programa

Periodo de Planificación: Indicar el periodo de ejecución (mes/año-mes/año) — Hombre / Mujer

Rubros Recomendados	Enero a Marzo			Abril a junio			Julio a setiembre			Octubre-Diciembre					Hombre	Mujer	REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Competencias Oficiales																					
Inscripciones																					
Alimentación																					
Hospedaje																					
Alquiler (transporte)																					
Uniformes																					
Implementación Deportiva (Especifique)																					
Transporte Internacional																					
Total	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0	₡0

5.3- Eventos Internacionales País SEDE

Fogueos internacionales: Cantidad de personas que practican la disciplina, Tipo de Evento, cantidad de países que participan (no menos de 4), resultados obtenidos en los últimos años en esa categoría, se debe indicar la proyección de la asistencia al evento. Si cuenta con aval del ente Internacional, pretensión deportiva (se espera quedar entre las primeras posiciones o es solo participación, si es clasificatorio o puntúa para el ranking o si es mundial); justificar la importancia para desarrollar este evento en Costa Rica fin último, debe indicar en el plan de financiamiento que debe incluir los patrocinadores, así como un análisis de costo beneficio. Estos eventos serán analizados siempre que respondan a una solicitud planteada con al menos un año de anterioridad. Se recomendará un financiamiento máximo del 30% del monto requerido por la entidad.

Rubros aprobados por el CNDR: Inscripciones, transporte, hospedaje, alimentación, uniformes, pago de entrenadores, alquiler de instalaciones logística para el desarrollo de los eventos

OBJETIVOS:

Metas: Beneficiarios por programa

Periodo de Planificación: Indicar el periodo de ejecución (mes/año-mes/año) — Hombre / Mujer

Rubros Recomendados	Enero a Marzo			Abril a junio			Julio a setiembre			Octubre-Diciembre					Hombre	Mujer	REMUNERACIONES:	SERVICIOS:	MATERIALES Y SUMINISTROS:	BIENES DURADEROS	TRANSFERENCIAS CORRIENTES:
Categoría																					
Pago de inscripciones																					

Premiación (Trofeos, medallas o similares)																					
Implementación Deportiva (Especifique)																					
Arbitraje, Jueceo																					
Logística (seguridad, limpieza y staff)																					
Alquileres (Instalación-transporte)																					
Hospedaje																					
Alimentación																					
Transporte (boletos aereos y transporte interno)																					
Pago de derecho de organización (FEE)																					
Total	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**

5.4- Cuerpo Técnico

OBJETIVOS	**Contratar personal técnico para la selección femenino y masculina categoria infantil juvenil como medio de preparación para el Mundial Junior de Racquetball**			
Metas	Contratar con al menos 3 entrenadores principales de racquetball los cuales se encargaran de entrenar a los seleccionados infantiles - juveniles de las categorias masculina y femenina: U10, U12,U14, U16, U18,U20). Las funciones son las siguientes: * Responsable directo de la adecuada preparación de los seleccionados Infantiles - Juveniles * Organizar las sesiones de trabajo o entrenamientos, debidamente formulados en función de las necesidades, el estado físico y técnico de los atletas, de manera que estos alcances un nivel de competitividad óptimo para el MUNDIAL INFANTIL. * Debe estar presente en todos los entrenamientos y dar seguimiento del plan de entrenamiento debidamente formulado * Responsable de definir las estrategias que sus deportistas deberán desarrollar en las pruebas deportivas, a fin de explotar las virtudes de los atletas y contrarrestar al rival. * Ejercer una labor psicológica de apoyo importante para los atletas, sobre todo durante las competiciones que demanden un gran desgaste anímico y emocional. * Organizar actividades para mejorar la forma física y técnica de los deportistas, para lo cual debe diseñar y supervisar el desarrollo de ejercicios físicos a realizar por los atletas. * Promover a los atletas bajo su responsabilidad la adopción de hábitos de vida saludables, tales como alimentación, actividades de ocio e higiene personal. * Instruir a sus deportistas en el control de pensamientos, emociones y conductas. Asimismo, sabe fomentar habilidades como la concentración, la motivación o la confianza de los deportistas. * Evaluar el avance de los atletas, llevando un control y registro de los resultados deportivos alcanzados por los atletas. * Realizar reuniones técnicas el comité técnico de FECORA para la supervisión de los programas de entrenamiento y del avance de los programas. (En el mes de noviembre se paga el coaching de los entrenadores durante el mundial.Los entrenamientos se realizarán a partir del mes de junio a noviembre los días martes - jueves - sabados completando aproximadamente 160 horas durante esos meses	**Beneficiarios por programa**	
Metas	Contar al menos 2 asistentes de entrenador: Responsables directos del coaching, preparación y análisis de partidos de los seleccionados durante los partidos en el MUNDIAL JUNIOR en coordinación con los entrenadores principales.* Presencia en todos los partidos que le asignen los entrenadores. * Responsable de definir las estrategias que los seleccionados deberán desarrollar en las pruebas deportivas, a fin de explotar las virtudes de los atletas y contrarrestar al rival. * Ejercer labor psicológica de apoyo importante para los atletas durante las competiciones que demanden un gran desgaste anímico y emocional. * Promover la adopción de hábitos de vida saludables, tales como alimentación, actividades de ocio e higiene personal. * Instruir a los seleccionados en el control de pensamientos, emociones y conductas. * Determinar, qué estrategias ha de adoptar el equipo o los deportistas cuando se trate de deportes individuales.• Evaluar el avance de los atletas, llevando un control y registro de los resultados deportivos alcanzados por los atletas. • Realizar reuniones técnicas con los jugadores para el mejor desempeño de los mismos.		
Metas	Contar con al menos 1 preparador físico: Encargado de: * Evaluar la condición física-deportiva de los seleccionados nacionales. * Determinar individualmente los requerimientos físicos y de composición corporal que cada jugador necesita para mantenerse físicamente apto para la reanudación de los entrenamientos y la competición. * Supervisar los entrenamientos de mantenimiento y de desarrollo según corresponda o permita las condiciones de cada jugador. * Realizar correcciones en la técnica de los ejercicios, así como mejorar o realizar cambios en las cargas o objetivos de los entrenamientos, según el compromiso del jugador hacia el avance personal. * Brindar planes de entrenamiento. * Valoración final del proceso de acondicionamiento físico. * Sesiones individuales mediante cita para la evaluación inicial de la condición física. Punto de partida. * Planificación de los entrenamientos según las necesidades de cada atleta. * Evaluar y corroborar la ejecución de los entrenamientos. * Evaluación final de la condición física mediante las pruebas que se realizaron al inicio del proceso. Comparación de los resultados iniciales con los finales. (En el mes de noviembre se paga la preparación física durante el mundial.)		
Metas	Contar con al menos 1 fisioterapeuta durante el Mundial Junior encargada de la terapia física de seleccionados infantiles - juveniles		

Periodo de Planificación	**Indicar el periodo de ejecución (junio 2022 -diciembre 2022)**														**Hombre**	**Mujer**					
Rubros Recomendados	**Enero a Marzo**			**Abril a junio**			**Julio a setiembre**			**Octubre-Diciembre**							**REMUNERACIONES:**	**SERVICIOS:**	**MATERIALES Y SUMINISTROS:**	**BIENES DURADEROS**	**TRANSFERENCIAS CORRIENTES:**
Implementos Deportivos (Especifique)																					
3 Entrenadores principales								₡775 233	₡1 231 700	₡1 231 700	₡1 231 700	₡1 525 500			3			₡5 995 833,00			
2 Asistentes de entrenador												₡700 000			2			₡700 000,00			
1 Preparador Físico						₡301 000	₡301 000	₡301 000	₡301 000	₡301 000	₡345 000				1			₡1 850 000,00			
1 Fisioterapeuta											₡345 000					1		₡345 000	₡0	₡0	₡0
Total		**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡0**	**₡301 000**	**₡301 000**	**₡1 076 233**	**₡1 532 700**	**₡1 532 700**	**₡1 921 700**	**₡2 225 500**	**₡0**	**₡0**	**6**	**1**	**₡0**	**₡8 890 833**	**₡0**	**₡0**	**₡0**
Total General	**₡0**	**₡0**	**₡739 746**	**₡1 238 750**	**₡2 469 550**	**₡2 180 550**	**₡1 289 750**	**₡2 064 983**	**₡5 452 250**	**₡3 871 450**	**₡16 436 920**	**₡4 504 551**	**₡875 750**	**₡875 750**			**₡0**	**₡36 990 000**	**₡3 710 000**	**₡0**	**₡1 300 000**

0

MARCELO GOMEZ PACHECO (FIRMA)

Firmado digitalmente por MARCELO GOMEZ PACHECO (FIRMA)
Fecha: 2022.09.20 10:19:27 -06'00'

Marcelo Gomez Pacheco
Presidente

WALTER QUIROS BAGNARELLO (FIRMA)

Firmado digitalmente por WALTER QUIROS BAGNARELLO (FIRMA)
Fecha: 2022.09.23 12:26:33 -06'00'

SEIDY LUCRECIA BENAVIDES VARGAS (FIRMA)

Firmado digitalmente por SEIDY LUCRECIA BENAVIDES VARGAS (FIRMA)
Fecha: 2022.09.23 15:45:47 -06'00'

RUTH CAMACHO JIMENEZ (FIRMA)

Firmado digitalmente por RUTH CAMACHO JIMENEZ (FIRMA)
Fecha: 2022.09.23 16:27:40 -06'00'